



# La Baligande

STAGE



## SHIATSU

Stage à la journée (10h-12h30 / 14h-16h30)  
pour apprendre ensemble les bases de la technique de mas-  
sage sur chaise : étirements et pressions sur l'ensemble du  
corps, le plus souvent avec les doigts, plus particulièrement  
les pouces et les paumes.

Les stagiaires seront tour à tour masseurs et massés.

Adhérents : 50 €  
Non adhérents : 60 €

**Réservations  
indispensables**

La Baligande  
23 rue d'Amfreville - Boissy  
28210 St Laurent la Gâtine  
02 36 69 45 88

labaligande@gmail.com

 LaBaligande

**dimanches**  
**5 mai**  
**12 mai**  
**16 juin**